

113 年休閒農業樂齡體驗營

- 一、活動目的：透過綠色農遊體驗，讓樂齡長者在農村簡樸的友善環境裡，親近土地，領略農業魅力，綠療身心靈，開啟學習新視野，健康且樂活。
- 二、主辦單位：中華民國農會
協辦單位：臺中市農會、大甲區農會、新北市農會、八里區農會、南投縣農會、鹿谷鄉農會、國姓鄉農會
- 三、參加對象：55 歲以上健康樂齡者。
- 四、報名費用：每人酌收農業體驗費每場次 1,000 元。(本會代收代付，活動開支費用由參加學員繳交之報名費以及本會推廣經費支應。)
- 五、活動時間、地點及內容：

大甲農旅款款行～匠師故鄉芋見你

時間：10 月 2 日 (三)

地點：臺中 | 大甲

簡介：位在臺中海線最北端的大甲，有名列世界慶典的媽祖文化，也是蘭草編織匠師的故鄉，得天獨厚的地理位置更孕育出優質的芋頭及好米。秋天大甲芋頭正對時，向日葵農場以【初秋，芋頭飄香】熱情迎賓，運用在地當季食材體驗古早味焗土窯、自己動手製作大甲芋頭酥、吹著海風探索豔陽下燦爛的向日葵花田、下田採摘鮮蔬、品嚐窯燒農家料理，從產地到餐桌，用五感領略「芋米之鄉」大甲的美好!



時間	主題	內容	地點/講師
09:00	幸福發車	臺中高鐵站 6 號出口集合 09:00 準時出發 大甲火車站 出口集合 09:40 準時出發	
09:00-10:00	活動開箱	■ 車程、啟動學習之鑰	臺中-大甲
10:00-11:00	樂齡學堂 芋米之鄉	■ 大甲產業文化 ■ 焗土窯～疊疊樂	大甲匠師的故鄉 向日葵農場
11:00-12:00	樂齡學堂 農業體驗	■ 動手製作芋頭酥 ■ 焗土窯～開窯、挖窯	大甲匠師的故鄉 向日葵農場
12:00-13:00	美食饗宴	食當季吃在地-窯燒農家料理	向日葵農場
13:00-14:00	樂齡學堂 花田綠地	■ 向日葵花田探索、尋找葵花子 ■ 開心農夫下田採菜趣	大甲匠師的故鄉 向日葵農場
14:00-15:00	樂齡學堂 農業體驗	■ 炒炒葵瓜子示範 ■ 自製大甲芋頭酥嚐鮮	大甲匠師的故鄉 向日葵農場
15:20-16:00	樂齡學堂 文化巡禮	■ 大甲媽祖文化采風	大甲鎮瀾宮
16:00-17:00	滿載而歸	接駁至大甲火車站、臺中高鐵站	大甲-臺中

113 年休閒農業樂齡體驗營

八里農旅款款行～柚見黃金筍



時間：10 月 8 日 (二)

地點：新北 | 八里

簡介：新北健康三寶-夏筍、秋蒞、冬山藥，八里良好的地理氣候，不僅是全國綠竹筍最大產區新北市產量最大之一，同時也是新北市文旦柚最大產地。「八里榕爺黃金筍農場」創辦人柏榕由科技業轉業從農，農場取名「榕爺」蘊含爺孫共耕的回憶點滴並力行有機農業，友善土地、維護環境生態，讓產業永續。到八里來場有機農業小旅行，深入黃金筍產地了解農場到餐桌的食材故事，用五感體驗新鮮在地的風土美味、運用綠手指點廢成金，讓農林剩餘資材循環再利用。

時間	主題	內容	地點/講師
09:00	幸福發車	板橋高鐵站北一出口集合 09:00 準時出發🚌	
09:00-09:40	活動開箱	■ 車程、啟動學習之鑰	📍 板橋高鐵-八里
09:40-10:40	樂齡學堂 綠林相遇	■ 尋回人與土地情感的連結 ■ 有機筍農開創生機	📍 新北八里 榕爺黃金筍農場
10:40-12:10	樂齡學堂 農業體驗	■ 綠色田園五感心體驗 ■ 竹林鮮採黃金筍	📍 新北八里 榕爺黃金筍農場
12:10-13:30	美食饗宴	■ 食當季吃在地-田園風味餐	📍 新北八里 榕爺黃金筍農場
13:30-14:30	樂齡學堂 循環永續	■ 筍生不息產業永續 ■ 竹林經濟的綠色循環	📍 新北八里 榕爺黃金筍農場
14:30-16:00	樂齡學堂 農業體驗	■ 竹廢變竹金開發應用 ■ 綠手指竹工藝 DIY	📍 新北八里 榕爺黃金筍農場
16:00-16:40	滿載而歸	接駁至板橋高鐵站	📍 八里-板橋高鐵

113 年休閒農業樂齡體驗營

鹿谷農旅款款行～茶鄉品茗好食光

時間：10 月 15 日 (二)

地點：南投 | 鹿谷

簡介：南投鹿谷，美麗幽靜的茶之鄉！茶園阡陌、竹林蓊鬱，以生產茶葉與竹筍聞名。造訪「鹿谷鄉農會茶業文化館」，認識凍頂茶的故鄉、欣賞茶藝文化、茶席體驗品茗茶香；漫步「小半天長源圳生態步道」尋幽訪勝，觀賞山川渠圳之秀；走入「小半天野菜園」，從產地到餐桌，用五感領略當季有機蔬菜及在地特色農產的鮮美。



時間	主題	內容	地點/講師
09:00	幸福發車	臺中高鐵站 6 號出口集合 09:00 準時出發	
09:00-10:00	活動開箱	■ 車程、啟動學習之鑰	📍 臺中高鐵-鹿谷
10:00-11:00	樂齡學堂 茶鄉茶香	■ 凍頂茶鄉品茶香 ■ 茶藝文化之美	📍 鹿谷鄉農會 茶業文化館
11:00-12:00	樂齡學堂 農業體驗	■ 雲霧山林話茶鄉 ■ 茶席品茗體驗	📍 鹿谷鄉農會 茶業文化館
12:00-13:00	美食饗宴	食當季吃在地-田園特色餐	📍 小半天野菜園
13:00-14:00	樂齡學堂 綠色療癒	■ 有機永續友善共好 ■ 溫室有機蔬菜種植	📍 鹿谷鄉 小半天野菜園
14:00-15:30	樂齡學堂 農業體驗	■ 溫室有機蔬菜採摘 ■ 手作蔬菜漬物	📍 鹿谷鄉 小半天野菜園
15:30-16:00	樂齡學堂 竹林忘憂	■ 漫遊竹林秘境 ■ 山川渠圳生態之美	📍 鹿谷鄉小半天 長源圳生態步道
16:00-17:00	滿載而歸	接駁至臺中高鐵站	📍 鹿谷-臺中高鐵

113 年休閒農業樂齡體驗營

國姓農旅款款行～米啡傳香糯米橋

時間：10 月 23 日 (三)

地點：南投 | 國姓



簡介：擁有樸實農村景色及自然景觀的南投國姓，山多平原少，經濟產業以農業發展為主，北港溪灌溉下孕育出「新豐農場」有機冷泉米並以米食體驗帶動當地休閒產業；國姓生產的阿拉比咖啡風味獨特，位在三級古蹟旁的「糯米橋工坊」打造與糯米橋景觀相鄰的特色庭園，以在地新鮮咖啡豆透過烘焙技巧及沖煮手法讓人陶醉咖啡香；為推廣真柏苗木種植，帶著親手雕塑屬於自己的小品真柏來到糯米橋上，聽著水聲及蟲鳴鳥叫，古雅蒼勁的小盆景與北港溪景相互輝映，愜意而優美！

時間	主題	內容	地點/講師
09:00	幸福發車	臺中高鐵站 6 號出口集合 09:00 準時出發🚌	
09:00-10:00	活動開箱	■ 車程、啟動學習之鑰	📍 臺中高鐵-國姓
10:00-11:00	樂齡學堂 鮮米樂活	■ 青農復耕有機水稻-冷泉米 ■ 以米類體驗帶動休閒產業	📍 南投國姓 新豐農場
11:00-12:00	樂齡學堂 農業體驗	■ 傳統米食變化多 ■ 冷泉米爆米香體驗	📍 南投國姓 新豐農場
12:00-13:00	美食饗宴	■ 在地特色田園料理	📍 南投國姓
13:00-14:00	樂齡學堂 啡嚐好味	■ 國姓精品咖啡香 ■ 手沖一杯國姓好咖啡	📍 南投國姓 糯米橋咖啡工坊
14:00-15:20	樂齡學堂 農業體驗	■ 休閒綠植療癒 ■ 綠手指~小品真柏園藝雕塑	📍 南投國姓 糯米橋咖啡工坊
15:30-16:00	樂齡學堂 古蹟巡禮	■ 帶著小品真柏去旅行 ■ 三級古蹟糯米橋巡禮	📍 南投國姓
16:00-17:00	滿載而歸	接駁至臺中高鐵站	📍 國姓-臺中高鐵

113 年休閒農業樂齡體驗營

六、活動報名：

(一) 報名方式：採線上報名 <https://reurl.cc/dyDdqz>，每場次 35 人為限，額滿為止。

(二) 繳費說明：

1. 報名費用：每人酌收農業體驗費每場次 1,000 元，報名參加 2 場次(含)以上，給予優惠價，本會代收代付，活動開支費用（含接駁車資、導覽解說費、農事體驗 DIY 材料費、餐費、保險...等）由參加學員繳交之報名費以及本會推廣經費支應。
2. 完成報名並接獲主辦單位通知後，請於 3 日內匯款，並以系統留言回覆或來電 04-24853063 分機 267 廖小姐，告知報名姓名、聯絡電話及匯款帳號末五碼，以利對帳完成報名；通知 3 日內未完成繳費，視為自動放棄，將依序通知備取參加人員遞補。
3. 繳費帳戶：臺灣銀行德芳分行 171004006173 戶名：中華民國農會。

(三) 退費規定：

1. 活動前 7 日內因故無法成行，若已完成繳費，退還報名費用 50%。
2. 無故未報到者或於中途離隊、脫隊者，均視為自願放棄，不予退費。

七、注意事項：

- (一) 報名人數未達 25 人，將取消活動辦理。
- (二) 請自行攜帶防蚊液、防曬用品、水壺，建議穿著長袖、長褲為宜。
- (三) 鼓勵環保減塑，減少使用一次性餐具，請參加活動人員自備環保餐具、環保杯具、環保袋。
- (四) 主辦單位保有修改、變更或終止活動之權利；若因天災、疫情等不可抗力因素延期或取消活動，主辦單位將於活動前公告於本會 Facebook 粉絲專頁及官網並以電話通知。
- (五) 活動聯絡人：
中華民國農會 推廣部農業課 廖小姐
連絡電話：04-24853063 分機 267
電子信箱：phime2003@gmail.com